REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

145282 - Agrupamento de Escolas de Vila do Bispo

Rua Santa Maria do Cabo
8650-416 Vila do Bispo
N.I.F: 600080765
Telefone: 282639366 E-mail: servicos@aevila-bispo.edu.gov.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA | **Entidade:** Escola Básica São Vicente, Vila do Bispo | **Ano Escolar:** 2026/2027

Setor: Refeitorio | **Tipo Refeição:** Almoço | **Semana:** 16-11-2026 a 22-11-2026

			Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	16 nov	Sopa	Sopa de agrião		Sopa de agrião
		Prato	Feijão c/Couve, Cenoura, Massa, Carne de Porco e Chouriços		Curgetes Recheadas c/Legumes
		Vegetais	Salada de alface e cebola		Salada de alface e cebola
		Sobremesa	Bananas, Laranjas e Peras		Bananas, Laranjas e Peras
		Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
		V. Calórico	523 Kcal		728 Kcal
		Alergénicos	HC 1.1 P 0.4 G 0.1 S 0		HC 1.1 P 0.4 G 0.1 S 0
Terça-feira	17 nov	Sopa		Caldo Verde	Caldo Verde
		Prato		Caldereirada de Maruca	Caldeirada de tofu
		Vegetais		Salada de Alface, Tomate e Pepino	Salada de Alface, Tomate e Pepino
		Sobremesa		Melão, Maçãs e Kiwis	Melão, Maçãs e Kiwis
		Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		431 Kcal	397 Kcal
		Alergénicos		HC 1.9- P 0.8- G 0.4 -S 0.1	HC 1.9- P 0.8- G 0.4 -S 0.1
Quarta-feira	18 nov	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
		Prato	Perna de Perú no Forno c/Esparguete		Legumes no Forno c/Seitan
		Vegetais	Salada de Alface, Couve Roxa e Cenoura Ralada		Salada de Alface, Couve Roxa e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Uvas, clementinas e pêras		Uvas, clementinas e pêras
		Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
		V. Calórico	573 Kcal		222 Kcal
		Alergénicos			
Quinta-feira	19 nov	Sopa		Sopa Juliana	Sopa Juliana
		Prato		Arroz de Choco Aromatizado c/Coentros	Batata doce recheada
		Vegetais		Salada de Alface, Tomate e Pepino	Salada de Alface, Tomate e Pepino
		Sobremesa		Abacaxi, Laranjas e Maçãs	Abacaxi, Laranjas e Maçãs
		Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		403 Kcal	363 Kcal
		Alergénicos		HC 1.9- P 0.8- G 0.4 -S 0.1	HC 1.9- P 0.8- G 0.4 -S 0.1
Sexta-feira	20 nov	Sopa	Creme de feijão c/ espinafres e massinhas		Creme de feijão c/ espinafres e massinhas
		Prato	Jardineira de Frango do Campo c/Ervilhas, Batatas, Feijão Verde e Cenouras		Jardineira de Soja
		Vegetais	Salada de Alface, Cenoura Ralada e Beterraba		Salada de Alface, Cenoura Ralada e Beterraba
		Sobremesa	Peras, Kiwis e Melão		Peras, Kiwis e Melão
		Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
		V. Calórico	672 Kcal		699 Kcal
		Alergénicos			

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevisíveis.

A Diretora do Agrupamento,